



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΕΝΙΑΙΟΣ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ  
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

-----

Ταχ. Δ/ση : Α. Παπανδρέου 37  
151 80 - Μαρούσι  
Πληροφορίες : Διακουμάκου Ελένη  
Τηλέφωνο : 210-3442376  
FAX : 210-3442210  
E-mail : [physd@minedu.gov.gr](mailto:physd@minedu.gov.gr)

Μαρούσι, 17-12-2013

Αρ. Πρωτ.: 193728/Γ4

#### ΠΡΟΣ:

- Περιφερειακές Διευθύνσεις Π. & Δ. Ε. της χώρας
- Προϊσταμένους Επιστημονικής & Παιδαγωγικής Καθοδήγησης Δ. Ε. (μέσω των Περ/κών Δ/νσεων Εκπ/σης)
- Σχολικούς Συμβούλους ΠΕ11, 15, 19, 20 (μέσω των Προϊσταμένων Επιστημονικής & Επιστημονικής Καθοδήγησης Δ. Ε.)
- Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της χώρας
- Σχολεία Ειδικής Αγωγής (μέσω των Δ.Δ.Ε.)
- Σχολικές Μονάδες Β/θμιας Εκπ/σης (μέσω των Δ.Δ.Ε.)

#### ΘΕΜΑ: «Διενέργεια Προγράμματος Ε.Υ.Ζ.Η.Ν. στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση»

Μετά την επιτυχή εφαρμογή του προγράμματος Ε.Υ.Ζ.Η.Ν. (Εθνική Δράση Υγείας για τη Ζωή των Νέων) κατά το σχολικό έτος 2012-2013, το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων συνεχίζει την υλοποίησή του και την τρέχουσα σχολική χρονιά (2013-14).

**Οι μετρήσεις για το σχολικό έτος 2013-14 θα διεξαχθούν σε όλες τις τάξεις των Γυμνασίων καθώς και στις Α' και Β' τάξεις των Λυκείων (κάθε τύπου).**

Το πρόγραμμα θα διεξαχθεί από 27/1/2014 έως 10/4/2014 και περιλαμβάνει τις παρακάτω αξιολογήσεις:

1. Αξιολόγηση σωματικής διάπλασης μαθητών από τους καθηγητές Φυσικής Αγωγής (σύμφωνα με τις επισυναπτόμενες οδηγίες).
2. Αξιολόγηση φυσικής κατάστασης από τους καθηγητές Φυσικής Αγωγής (σύμφωνα με τις επισυναπτόμενες οδηγίες).

3. Αξιολόγηση των συνηθειών διατροφής και φυσικής δραστηριότητας των μαθητών (μέσω ηλεκτρονικής συμπλήρωσης ερωτηματολογίου στα εργαστήρια πληροφορικής των σχολείων).

Το σύνολο των αξιολογήσεων (ανθρωπομετρία, φυσική κατάσταση και ερωτηματολόγιο) θα εισαχθεί στη Διαδικτυακή Πλατφόρμα για το Πρόγραμμα Ε.Υ.ΖΗ.Ν. του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων.

**Οι μετρήσεις θα γίνονται σε όλους / ες τους / τις μαθητές / τριες που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής (δηλαδή διαθέτουν Α.Δ.Υ., σε ισχύ, σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις). Εξαιρέση αποτελεί το παλίνδρομο τεστ αντοχής, για το οποίο απαιτείται ενυπόγραφη δήλωση γονέα / κηδεμόνα (βλέπε επισυναπτόμενη δήλωση συγκατάθεσης).**

Οι μετρήσεις γίνονται από τον εκπαιδευτικό ΠΕ11 της σχολικής μονάδας ή από κλιμάκια εκπ/κών ΠΕ11 (οι οποίοι δεν συμπληρώνουν το υποχρεωτικό τους ωράριο και απασχολούνται για τις ανάγκες του προγράμματος για το υπόλοιπο του υποχρεωτικού τους ωραρίου). Τα κλιμάκια συστήνονται για τον σκοπό αυτό, από την οικεία Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης μετά από πρόταση της Ομάδας Φυσικής Αγωγής. Η οικεία Ομάδα Φυσικής Αγωγής αναλαμβάνει και τον συντονισμό του έργου του αντίστοιχου κλιμακίου.

Προκειμένου να μην υπάρξει σημαντικός αριθμός απώλειας ωρών διδασκαλίας Φυσικής Αγωγής προτείνονται τα εξής:

1. Οι Διευθυντές Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης σε συνεργασία με τους υπεύθυνους των Ομάδων Φυσικής Αγωγής καλούνται να συστήσουν κλιμάκια από εκπαιδευτικούς ΠΕ11 που δεν συμπληρώνουν το διδακτικό τους ωράριο, προκειμένου να διεξάγουν τις μετρήσεις σε σχολικές μονάδες που αντιμετωπίζουν προβλήματα στην ολοκλήρωση του προγράμματος μετρήσεων.
2. Οι μετρήσεις στα τεστ και οι συμπληρώσεις των ερωτηματολογίων σε κάθε τμήμα είναι δυνατόν να διεξάγονται κατά την διάρκεια των αντικειμένων Βιωματικών, Συνθετικών και Δημιουργικών εργασιών - Project σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου, σε συνεργασία με τον αντίστοιχο εκπαιδευτικό, υπό την έγκριση και τον συντονισμό της Διεύθυνσης της σχολικής μονάδας.
3. Επίσης οι καταγραφές των Διατροφικών συνηθειών μπορούν να γίνονται κατά την διάρκεια των ωρών της Οικιακής Οικονομίας σε συνεργασία με τον αντίστοιχο εκπαιδευτικό, υπό την έγκριση και τον συντονισμό της Διεύθυνσης της σχολικής μονάδας.
4. Οι μετρήσεις στα τεστ και οι συμπληρώσεις των ερωτηματολογίων σε κάθε τμήμα της Α' και Β' τάξης των Λυκείων είναι δυνατόν να διεξάγονται κατά την διάρκεια των Ερευνητικών εργασιών - Project, σε συνεργασία με τον αντίστοιχο εκπαιδευτικό, υπό την έγκριση και τον συντονισμό της Διεύθυνσης της σχολικής μονάδας.
5. Σε περίπτωση που οι εκπαιδευτικοί ΠΕ11 της σχολικής μονάδας έχουν συμπληρώσει το υποχρεωτικό τους ωράριο, τις μετρήσεις και τις συμπληρώσεις ερωτηματολογίων που διεξάγονται σύμφωνα με τις περιπτώσεις 2, 3 και 4 ανωτέρω αναλαμβάνουν οι εκπαιδευτικοί ΠΕ 11 του κλιμακίου της οικείας

Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, υπό τον συντονισμό του Υπευθύνου της Ομάδας Φυσικής Αγωγής. Οι Διευθυντές Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης διασφαλίζουν ότι οι εκπαιδευτικοί ΠΕ 11 του κλιμακίου ΕΥΖΗΝ δεν θα υπερβαίνουν το υποχρεωτικό εβδομαδιαίο ωράριό τους.

6. Οι εκπαιδευτικοί ΠΕ 11 των κλιμακίων της περίπτωσης 1 ανωτέρω, αναλαμβάνουν και την διεξαγωγή των μετρήσεων στις σχολικές μονάδες Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης στις οποίες δεν υπηρετεί εκπαιδευτικός ΠΕ 11.

Για την **πρώτη** πρόσβαση στην Διαδικτυακή πλατφόρμα υπεύθυνος είναι ο Διευθυντής του σχολείου. Η πρόσβαση γίνεται μέσω της διεύθυνσης <http://eyzin.minedu.gov.gr> . Περισσότερες και αναλυτικότερες πληροφορίες στις συνημμένες οδηγίες.

Μετά την ολοκλήρωση της εισαγωγής του συνόλου των μετρήσεων κάθε παιδιού θα γίνεται αυτόματη επεξεργασία των δεδομένων και θα δημιουργείται μονοσέλιδη Ατομική Αναφορά για κάθε μαθητή με τα αποτελέσματα των αξιολογήσεων. Οι αναφορές θα πρέπει να εκτυπωθούν και να παραδοθούν στους μαθητές ή στους γονείς τους στο πλαίσιο εκδήλωσης στο σχολείο.

Για τη διασφάλιση των προσωπικών δεδομένων των μαθητών, η καταγραφή των μετρήσεων των μαθητών στην ηλεκτρονική φόρμα θα γίνεται μόνο με τη χρήση του Αριθμού Μητρώου.

Για την επιτυχή διεξαγωγή του εγχειρήματος, απαιτείται η συνεργασία των Διευθυντών των σχολικών μονάδων με τους καθηγητές ΠΕ11, ΠΕ19/20 και άλλων συναφών ειδικοτήτων και η εφαρμογή των επισυναπτόμενων αναλυτικών οδηγιών.

Για ερωτήσεις και διευκρινήσεις, οι εκπαιδευτικοί μπορούν να απευθύνονται στο [info@eyzhn.edu.gr](mailto:info@eyzhn.edu.gr)

**Οι Σχολικοί Σύμβουλοι ΠΕ 11**, καθώς ενημερώθηκαν εκτενώς σε σχετική ημερίδα, καλούνται να ενημερώσουν πριν την έναρξη του προγράμματος τους εκπαιδευτικούς της περιοχής ευθύνης τους σχετικά με τον τρόπο διεξαγωγής των μετρήσεων, της συμπλήρωσης των ερωτηματολογίων, της χρήσης του ιστότοπου του ΕΥΖΗΝ (<http://eyzin.minedu.gov.gr>) και γενικότερα για την ορθή διεξαγωγή του προγράμματος. Κατά τη διάρκεια της διεξαγωγής του προγράμματος οι Σχολικοί Σύμβουλοι ΠΕ 11 συνεργάζονται με τις οικείες Διευθύνσεις Εκπαίδευσης, τις αντίστοιχες Ομάδες Φυσικής Αγωγής και τους / τις εκπαιδευτικούς ΠΕ 11, λειτουργώντας υποστηρικτικά και βοηθώντας να επιλυθούν τα όποια προβλήματα πιθανόν προκύψουν.

Το πρόγραμμα διεξάγεται υπό την επιστημονική παρακολούθηση του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου.

**Με την ευκαιρία έναρξης του προγράμματος Ε.Υ.ΖΗ.Ν. για το σχολικό έτος 2013-2014 θα θέλαμε να διευκρινίσουμε και πάλι τα εξής:**

- 1) Το πρόγραμμα Ε.Υ.ΖΗ.Ν. στοχεύει στη διασφάλιση της υγιούς ανάπτυξης των παιδιών και των εφήβων, μέσα από την υιοθέτηση ισορροπημένων συνηθειών διατροφής και σωματικής δραστηριότητας.

- 2) Μια από τις δράσεις του Ε.Υ.ΖΗ.Ν. είναι η **διαχρονική** καταγραφή των σωματομετρικών χαρακτηριστικών, της σωματικής δραστηριότητας και της φυσικής κατάστασης όλων των μαθητών των Νηπιαγωγείων, Δημοτικών και Γυμνασίων της χώρας. Ο χαρακτήρας του προγράμματος θα επιτρέψει την έγκαιρη πρόληψη υγείας για τα παιδιά και τους εφήβους, ακόμα και σε περιπτώσεις όπου αυτή δεν θα ήταν εφικτή λόγω γεωγραφικών, οικονομικών ή άλλων περιορισμών.
- 3) Η διαδικασία των αξιολογήσεων και η δημιουργία των Ατομικών Αναφορών γίνεται αυτόματα στην Διαδικτυακή Πλατφόρμα (Διαθέσιμη στο <http://eyzin.minedu.gov.gr>). Επίσης, δεν εισάγεται το όνομα του μαθητή παρά μόνο ο αριθμός μητρώου, διασφαλίζοντας έτσι πλήρως τα προσωπικά δεδομένα των μαθητών.
- 4) Η περιήγηση στον ιστότοπο του προγράμματος Ε.Υ.ΖΗ.Ν (<http://eyzin.minedu.gov.gr>) προσφέρει πολύτιμο υλικό για τους εκπαιδευτικούς καθώς και πλήθος χρήσιμων πληροφοριών για μαθητές και γονείς. Οι Σχολικοί Σύμβουλοι ΠΕ 11 έχουν ενημερωθεί εκτενώς σε σχετική ημερίδα και είναι σε θέση να παράσχουν όλη τη σχετική ενημέρωση σε εκπαιδευτικούς, μαθητές και γονείς.

/	/	/	

**Ο ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ**

**ΣΥΜΕΩΝ ΚΕΔΙΚΟΓΛΟΥ**