



## Γραφείο Τύπου & Δημοσίων Σχέσεων

Δημαρχιακό Μέγαρο Ηγουμενίτσας  
Σουλίου 3, Ηγουμενίτσα 46100  
Τ. 2665361151 Φ. 2665026067  
E. [press@1345.syzefxis.gov.gr](mailto:press@1345.syzefxis.gov.gr)  
I. [www.igoumenitsa.gr](http://www.igoumenitsa.gr)

### **Δελτίο Τύπου**

15-09-2015

## **Κέντρο Δια Βίου Μάθησης Δήμο Ηγουμενίτσας 2015-2016**

Ενημερώνουμε όλους τους/τις ενδιαφερόμενους/ες ότι ο **Δήμος Ηγουμενίτσας και το Υπουργείο Πολιτισμού Παιδείας και Θρησκευμάτων (διά της Γενικής Γραμματείας Διά Βίου Μάθησης & Νέας Γενιάς και του Ιδρύματος Νεολαίας και Διά Βίου Μάθησης)** συνεχίζουν επιτυχώς τη λειτουργία του Κ.Δ.Β.Μ. του Δήμου Ηγουμενίτσας στο οποίο θα υλοποιηθούν εκπαιδευτικά προγράμματα Γενικής Εκπαίδευσης Ενηλίκων με εκπαιδευτικές δράσεις ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΜΒΕΛΕΙΑΣ & ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΜΒΕΛΕΙΑΣ για την εκπαιδευτική περίοδο **2015-2016**.

Τα προσφερόμενα προγράμματα μπορούν να παρακολουθήσουν ενήλικες κάθε εθνικής προέλευσης, ηλικίας και μόρφωσης. Για την ένταξη των ενδιαφερομένων στα τμήματα απαιτείται η **συμπλήρωση σχετικής αίτησης** και η υποβολή **φωτοτυπίας της αστυνομικής ταυτότητας**.

Για πληροφορίες και εγγραφές απευθυνθείτε στο γραφείο του ΚΔΒΜ στο παλιό Δημαρχείο Ηγουμενίτσας (Ελευθερίας 7, Ηγουμενίτσα) στον κ. Γιαννακό Αλέκο, τηλ 2665360019 καθημερινά από 9.00-14.00

Για περισσότερες πληροφορίες στο ΚΔΒΜ Ηγουμενίτσας στο τηλέφωνο 2665029024 ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση (email) [kdvm37@gmail.com](mailto:kdvm37@gmail.com)

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

Στο Κ.Δ.Β.Μ του Δήμου Ηγουμενίτσας μπορούν να δημιουργηθούν τμήματα για τα ακόλουθα προγράμματα:

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΜΒΕΛΕΙΑΣ**

<b>Α/Α</b>	<b>ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ</b>	<b>ΩΡΕΣ</b>
<b>1</b>	<b>ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ - ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ</b>	
1.1	Καινοτομία – Επιχειρηματικότητα – Διοίκηση Επιχειρήσεων	25
1.2	Κοινωνική Οικονομία και Κοινωνική Επιχειρηματικότητα	50
1.3	Επιχειρηματικότητα και Τουριστική – Πολιτιστική Ανάπτυξη	25



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

1.4	Αγροτική Επιχειρηματικότητα – Marketing Αγροτικών Προϊόντων	25
1.5	Βιολογικά Προϊόντα: Παραγωγή – Πιστοποίηση – Διάθεση	25
1.6	Ηλεκτρονική Επιχειρηματικότητα – e-επιχειρείν	25
1.7	Πράσινη Επιχειρηματικότητα	25
1.8	Δημιουργώ τη δική μου επιχείρηση	25
1.9	Σύγχρονες Τραπεζικές Συναλλαγές	25
1.10	Υπολογίζοντας τις δαπάνες του νοικοκυριού	25
1.11	Συμβουλευτική σταδιοδρομίας	25
1.12	Επαγγελματική ενεργοποίηση ανέργων γυναικών	25
<b>2</b>	<b>ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ – ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ</b>	
2.1	Περιβάλλον και καθημερινή ζωή	25
2.2	Γεωργία και Φυσικοί Πόροι	25
2.3	Συλλογικές Περιβαλλοντικές Δράσεις	25
2.4	Οικολογικές λύσεις για το σπίτι	25
2.5	Προστασία και Δικαιώματα Καταναλωτή	25
2.6	Ασφάλεια –Ποιότητα Τροφίμων	25
2.7	Αστικοί λαχανόκηποι	25
2.8	Πρακτικές συμβουλές (υγιεινής) διατροφής	25
2.9	Αγωγή Υγείας – Πρώτες Βοήθειες	25
2.10	Διαμόρφωση και διακόσμηση εσωτερικών χώρων	25
2.11	Υγιεινή και Ασφάλεια Τροφίμων	15
<b>3</b>	<b>ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ</b>	
3.1	Επεξεργασία Κειμένου – Διαδίκτυο (I)	50
3.2	Υπολογιστικά Φύλλα – Παρουσιάσεις (II)	50
3.3	Βάσεις Δεδομένων – Εξειδικευμένα θέματα (III)	50
3.4	Διαδικτυακά εργαλεία και υπηρεσίες στην καθημερινή ζωή	25
3.5	Ηλεκτρονικά μέσα κοινωνικής δικτύωσης (social media)	25
3.6	Δημιουργία Ιστοσελίδας	50
3.7	Ηλεκτρονική εφημερίδα	50
3.8	Νέες Τεχνολογίες στην Τρίτη Ηλικία	25
<b>4</b>	<b>ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ</b>	
4.1	Ελληνικό Αλφαβητικό σύστημα	25
4.2	Βελτιώνω την ορθογραφία μου	25
4.3	Σύνταξη εγγράφων – φορμών	50
4.4	Αγγλικά για το χώρο εργασίας (A2-B1)	25
4.5	Αγγλικά για τον τουρισμό (A2)	25
4.6	Γαλλικά για τον τουρισμό (A1-A2)	25
4.7	Γερμανικά για τον τουρισμό (A1-A2)	25
4.8	Ιταλικά για τον τουρισμό (A1-A2)	25
4.13	Βασικά Αγγλικά A1	50



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

4.14	Βασικά Αγγλικά Α2	50
4.15	Βασικά Γαλλικά Α1	50
4.16	Βασικά Γαλλικά Α2	50
4.17	Βασικά Γερμανικά Α1	50
4.18	Βασικά Γερμανικά Α2	50
4.19	Βασικά Ιταλικά Α1	50
4.20	Βασικά Ιταλικά Α2	50
<b>5</b>	<b>ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΙΣ</b>	
5.1	Διαχείριση εργασιακού άγχους/Εναρμόνιση επαγγελματικής και προσωπικής ζωής	25
5.2	Αποτελεσματική συνεργασία στον εργασιακό χώρο	25
5.3	Αποτελεσματική ηγεσία στην εργασία	25
5.4	Διαχείριση χρόνου	25
5.5	Διαχείριση διαπροσωπικών σχέσεων	25
5.6	Επικοινωνία και δυναμική της Ομάδας	25
5.7	Εθελοντικές δράσεις στην τοπική κοινωνία	25
5.8	Αποτελεσματική επικοινωνία με φορείς και υπηρεσίες	50
5.9	Αντιμέτωπιση της κοινωνικής κρίσης στην καθημερινή ζωή	25
<b>6</b>	<b>ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΗ</b>	
6.1	Ιστορία της Τέχνης	25
6.3	Φωτογραφία	25
6.7	Εργαστήρι μουσικής	50
6.8	Εργαστήρι Δημιουργικής Γραφής	50
6.9	Αξιοποίηση της Πολιτιστικής Κληρονομιάς	25
6.11	Λαογραφία: Παραδοσιακός Πολιτισμός	25
<b>7</b>	<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΥΑΛΩΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΟΜΑΔΩΝ</b>	
7.1	Μετανάστες – Υποστήριξη στην καθημερινή ζωή	25
7.2	Τσιγγάνοι – Γλωσσικές δεξιότητες I	50
7.3	Τσιγγάνοι – Γλωσσικές δεξιότητες II	50
7.4	Τσιγγάνοι – Υποστήριξη στην καθημερινή ζωή	25

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΜΒΕΛΕΙΑΣ

ΚΩΔ.	ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ	ΩΡΕΣ
8.5	Εναλλακτικές μορφές τουρισμού: Γενικό πλαίσιο	10
8.6	Εναλλακτικές μορφές τουρισμού: Θρησκευτικός, Πολιτιστικός τουρισμός	12
8.7	Εναλλακτικές μορφές τουρισμού: οικολογικός, οινολογικός, γαστρονομικός τουρισμός	12
8.8	Εναλλακτικές μορφές τουρισμού: Αθλητικός τουρισμός	12
8.9	Διαδικτυακή προβολή και διαχείριση επιχείρησης τουριστικών υπηρεσιών	25
8.10	Υγεία και εναλλακτικές θεραπείες	25



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ



8.13	Νέες εναλλακτικές καλλιέργειες	25
8.15	Άθληση στην Τρίτη Ηλικία	25
8.16	Υγιεινή και ασφάλεια στο χώρο εργασίας	15
8.17	Εργαστήρι Μαγειρικής με παραδοσιακές συνταγές	35
8.18	Χρήση ελεύθερου λογισμικού	25
8.19	Οικιακή μελισσοκομία	25
8.21	Αρωματικά –Φαρμακευτικά Φυτά	25
8.22	Δεξιότητες αυτόνομης διαβίωσης	25
8.30	Ασθένειες και τρόποι αντιμετώπισης στη γεωργία	25
8.31	Εθελοντισμός και κοινωνική δράση	25
8.32	Αρχιτεκτονική κήπων	25
8.33	Τοπική κοινότητα μάθησης: Λέσχη κινηματογράφου	25
8.35	Τοπική κοινότητα μάθησης: Λέσχη θεάτρου	25
8.36	Προληπτική ιατρική για την Τρίτη Ηλικία	25
8.37	Εξαρτήσεις και πρόληψη	15
8.39	Ανακύκλωση και κομποστοποίηση	25
8.40	Τοπική αυτοδιοίκηση και πολίτης: Υποχρεώσεις και δικαιώματα των κατοίκων τοπικής κοινωνίας	25
8.50	Τοπικοί παραδοσιακοί χοροί	50
8.56	Χρηματοδοτικά προγράμματα/εργαλεία που βρίσκονται σε ισχύ για αγροτικές δραστηριότητες	10
8.57	Μανιτάρια: Από το δάσος στην κουζίνα	25
8.63	Κατανόω το φορολογικό σύστημα και φτιάχνω τη φορολογική μου δήλωση	12
8.67	Διαχείριση στερεών αποβλήτων	25

Το εν λόγω έργο εντάσσεται στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση» με τίτλο Πράξεων «Κέντρα Διά Βίου Μάθησης – Προγράμματα Εθνικής Εμβέλειας & Προγράμματα Τοπικής Εμβέλειας» ΑΠ7 και «Κέντρα Διά Βίου Μάθησης – Προγράμματα Εθνικής Εμβέλειας & Προγράμματα Τοπικής Εμβέλειας» ΑΠ8, που συγχρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους .



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης