



# ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



## Ελληνική Δημοκρατία Δήμος Ηγουμενίτσας

### Δελτίο Τύπου

12-09-2019

### Δράσεις για την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Κινητικότητας

Οι δράσεις που θα πραγματοποιηθούν στα πλαίσια της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας είναι οι ακόλουθες:

- **Ποδηλατώ ... στο Δάσος**, Δευτέρα 16 Σεπτεμβρίου, 5:00 μ.μ. στο Δασάκι Ηγουμενίτσας.  
Μαθήματα ορεινής ποδηλασίας σε κλειστή σηματοδοτημένη διαδρομή με τη συνδρομή του "Απειρος" Ποδηλατικού Ομίλου Ηγουμενίτσας
- **Στην πόλη περπατώ & ποδηλατώ... τη ζωή μου ωφελώ**, Τετάρτη 18 Σεπτεμβρίου, 7:00 μ.μ. στο Πνευματικό Κέντρο "ΠΑΝΘΕΟΝ".  
Ημερίδα για τα οφέλη της μετακίνησης στην πόλη, με το ποδήλατο ή τα πόδια, στη σωματική και ψυχική μας υγεία. Διοργάνωση: ΚΕΠ Υγείας Δήμου Ηγουμενίτσας & Ιατρικός Σύλλογος Θεσπρωτίας.
- **Ζω και αθλούμαι σε καθαρό περιβάλλον**, Παρασκευή 20 Σεπτεμβρίου, 11:30 π.μ. στην οδό 49 Μαρτύρων.  
Βιωματική δράση από τους μαθητές του 2<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου, για την προστασία του Περιβάλλοντος με την υποστήριξη του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων.
- **Περπατώ και Μαθαίνω**, Σάββατο 21 Σεπτεμβρίου, 10:00 π.μ. στην είσοδο του ποδηλατοδρόμου (πρώην ΤΕΙ).  
Περπατάμε με ασφάλεια προς τον οικισμό "Εθνικής Αντίστασης" και ενημερωνόμαστε για την ασφαλή πεζή μετακίνηση, παρέα με τον Σύλλογο "Εθνικής Αντίστασης" και το Τμήμα Τροχαίας.
- **Περίπτερα ενημέρωσης** Σάββατο 21 Σεπτεμβρίου, 11:00 π.μ. στον πεζόδρομο Γρ. Λαμπράκη.  
Ενημερωτικά περίπτερα, για τα έργα που υλοποιεί και σχεδιάζει ο Δήμος στα πλαίσια του ΣΒΑΚ, την λειτουργία των κοινόχρηστων ποδηλάτων και για την φροντίδα των δεσποζόμενων ζώων.
- **Εικονική βόλτα με ποδήλατο στην Κοπεγχάγη**, Σάββατο 21 Σεπτεμβρίου, 11:00 π.μ. στον πεζόδρομο Γρ. Λαμπράκη.  
Με τη χρήση της τεχνολογίας VR, ποδηλατούμε στην Κοπεγχάγη
- **Νυχτερινή Ποδηλατάδα**, Σάββατο 21 Σεπτεμβρίου, 7:30 μ.μ. εκκίνηση Πνευματικό Κέντρο "ΠΑΝΘΕΟΝ".  
Ποδηλατώ με ασφάλεια, παρέα με φίλους και τον "Απειρος" Ποδηλατικό Όμιλο Ηγουμενίτσας, στους δρόμους της πόλης.

- **“Ημέρα χωρίς Αυτοκίνητο”**, Κυριακή 22 Σεπτεμβρίου, από 07:00 έως 21:00. Διακοπή της κυκλοφορίας μηχανοκίνητων οχημάτων επί της οδού Εθνικής Αντίστασης, από το ύψος της Eurobank έως και τη διασταύρωσή της με την οδό Δαγκλή.
- **Ανακαλύπτω την πόλη μου**, Κυριακή 22 Σεπτεμβρίου, 10:00 π.μ. στην πλατεία Δημαρχείου. Περιπατάμε με ασφάλεια και ξεναγούμαστε στους Αρχαιολογικούς Χώρους της πόλης μας από την Εφορεία Αρχαιοτήτων Θεσπρωτίας.
- **Παίζω και αθλούμαι στο κέντρο της πόλης**, Κυριακή 22 Σεπτεμβρίου, 11:00 π.μ. στον πεζόδρομο Γρ. Λαμπράκη. Γιορτή έναρξης της σχολικής χρονιάς από την Σχολική Επιτροπή Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου Ηγουμενίτσας και τα Αθλητικά Σωματεία της πόλης.
- **Ορεινή πεζοπορική διαδρομή**, Κυριακή 22 Σεπτεμβρίου, 5:00 μ.μ. στην πλατεία Δημαρχείου. Ορεινή πεζοπορική διαδρομή μικρής δυσκολίας στις παρυφές της πόλης και βιωματικό πρόγραμμα ενημέρωσης για τη διαχείριση της δασικής πυρκαγιάς, με τη συνδρομή του Ορειβατικού Συλλόγου Ηγουμενίτσας και της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Ηγουμενίτσας.

Για την υλοποίηση των δράσεων ευχαριστούμε τους:

- Σχολική Επιτροπή Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δήμου Ηγουμενίτσας
- Εφορεία Αρχαιοτήτων Θεσπρωτίας
- Κεντρικό Λιμεναρχείο Ηγουμενίτσας
- Τμήμα Τροχαίας Ηγουμενίτσας
- Πυροσβεστική Υπηρεσία Ηγουμενίτσας
- “Άπειρος” Ποδηλατικός Όμιλος Ηγουμενίτσας
- Αθλητικός Σύλλογος Πετοσφαίρισης “Ερμής Ηγουμενίτσας”
- Γ.Σ. Πρωτέας Ηγουμενίτσας Στίβος
- Δημοτικός Ναυταθλητικός Όμιλος Ηγουμενίτσας
- Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός Περιφερειακό Τμήμα Ηγουμενίτσας
- Ελληνικός Ορειβατικός Σύλλογος Ηγουμενίτσας
- Ιατρικός Σύλλογος Θεσπρωτίας
- ΚΑΕ Πρωτέας Ηγουμενίτσας
- ΚΔΑΠ ΑΡΙΩΝ Δήμου Ηγουμενίτσας
- ΚΔΑΠ Δίαυλος Δήμου Ηγουμενίτσας
- ΚΕΠ Υγείας Δήμου Ηγουμενίτσας
- Όμιλος Αντισφαίρισης Ηγουμενίτσας “Τιάνη”
- Π.Α.Ε. Θεσπρωτός
- Πολιτιστικός Σύλλογος Οικισμού Εθνικής Αντίστασης
- Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων 2<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Ηγουμενίτσας
- Σύλλογος Ιδιοκτητών Κέντρων Ξένων Γλωσσών Ν. Θεσπρωτίας