



# Πρόγραμμα Δράσεων 2022

## Δήμος Ηγουμενίτσας



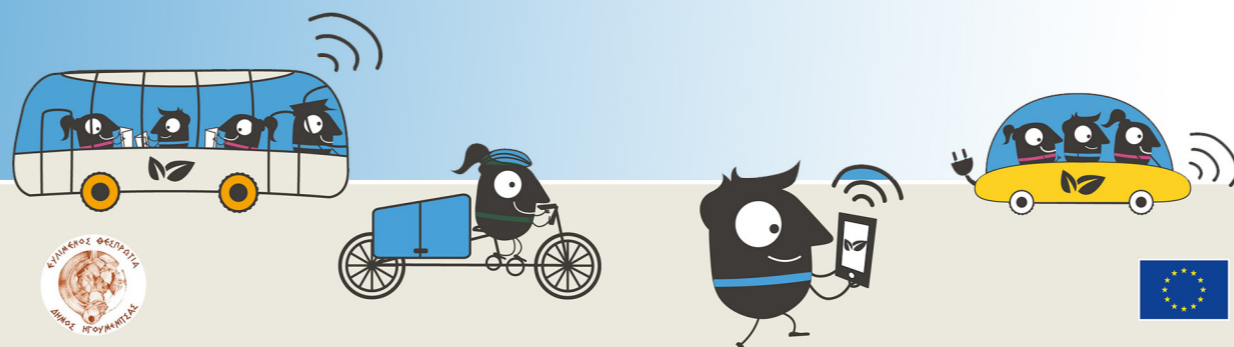
Συντελεστές

- Δήμος Ηγουμενίτσας
- ΠΑΚΠΠΟ Δήμου Ηγουμενίτσας
- Σχολική Επιτροπή Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δήμου Ηγουμενίτσας
- ΚΔΑΠ “Δίαυλος”, ΚΛΑΠ “Αρίων” & ΚΔΑΠμεΑ “Το Εργαστήρι” Δήμου Ηγουμενίτσας
- ΚΑΠΗ Ηγουμενίτσας
- ΚΕΠ Υγείας Δήμου Ηγουμενίτσας
- Εφορεία Αρχαιοτήτων Θεσπρωτίας
- Διεύθυνση Αστυνομίας Θεσπρωτίας Κεντρικό Λιμεναρχείο Ηγουμενίτσας
- Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσπρωτίας
- Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσπρωτίας
- Ποδηλατικός Όμιλος Ηγουμενίτσας “ΑΠΕΙΡΟΣ”
- Ελληνικός Ορειβατικός Σύλλογος Ηγουμενίτσας
- Πολιτιστικός Σύλλογος Οικισμού Εθνικής Αντίστασης
- Φίλοι Αρχαιολογικού Μουσείου Ηγουμενίτσας & Αρχαιολογικών Χωρών Θεσπρωτίας
- Δομή φιλοξενίας ασυνόδευτων ανηλίκων ICSD
- Εύα Σεγγούνη και Γιάννης Σεγγούνης by @birdog shala
- Α.Σ.ΠΕ «ΕΡΜΗΣ»
- Γ.Σ. «ΠΡΩΤΕΑΣ»
- Δημοτικός Ναυταθλητικός Όμιλος Ηγουμενίτσας
- ΚΑΕ «ΠΡΩΤΕΑΣ Ηγουμενίτσας»
- Ολυμπιακή Ακαδημία
- Όμιλος Αντισφαίρισης Θεσπρωτίας «ΤΙΤΑΝΗ»

Χορηγοί

- ΚΤΕΛ Νομού Θεσπρωτίας
- Επιμελητήριο Θεσπρωτίας

“Οι πεζοί πρέπει να διεκδικήσουν τον χώρο που τους ανήκει”



Παρασκευή 16 Σεπτεμβρίου 2022

10:30

Ενημέρωση και Δράση.

Πλατεία Δημαρχείου Ηγουμενίτσας

17:30

Βόλτα με VR στην Κοπενχάγη!

Ποδηλατικές δράσεις και επιδείξεις.

Πλατεία Δημαρχείου Ηγουμενίτσας

Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου 2022

17:00

Κάστρο στο δάσος: Τόπος συνάντησης για όλους!

Ξεναγήση στο Κάστρο, ανάγνωση παραμυθιού και δημιουργικές δράσεις για παιδιά.

Γήπεδο μπάσκετ στο δασάκι

Κυριακή 18 Σεπτεμβρίου 2022

10:30

Έναρξη σχολικής χρονιάς.

Πεζόδρομος Γρ. Λαμπράκη

Δευτέρα 19 Σεπτεμβρίου 2022

17:00

Συνδυάζω και μετακινούμαι στον χώρο και τον χρόνο!

Συνδυάζω βιώσιμους τρόπους μετακίνησης και μεταφέρομαι από το παρόν στο παρελθόν: Επίσκεψη στον Πύργο Ραγίου με ποδήλατο και αστικό λεωφορείο.

Παιδική χαρά Ηγουμενίτσας

Τρίτη 20 Σεπτεμβρίου 2022

10:30

Θεραπευτική γυμναστική & ενημέρωση, για τα οφέλη στην υγεία.

Γήπεδο μπάσκετ στο δασάκι

19:00

Birdog mobility Yoga & pilates στο ηλιοβασιλέμα, δίπλα στη θάλασσα!

Πάνθηον

Τετάρτη 21 Σεπτεμβρίου 2022

17:00

Παλιά μονοπάτια ζωντανεύουν.

Γηπεδάκια Γράμμου

19:00

Pop art - Υπαίθριο θερινό σινεμά.

Γηπεδάκια Γράμμου

Πέμπτη 22 Σεπτεμβρίου 2022

“Ημέρα χωρίς αυτοκίνητο”

10:00

Το ΚΔΑΠμεΑ “το εργαστήρι” κάνει βόλτα στο Κάστρο Ηγουμενίτσας.

15:00 - 24:00

Κλείσιμο της οδού Δαγκλή.

15:30

Συνάντηση στην οδό Δαγκλή: δρόμος μόνο για πεζούς και ποδηλάτες.

Χαλαρή βόλτα - ποδηλατικές δράσεις - επιδείξεις.

19:00

Εκκίνηση της μικρής και μεγάλης βραδιάς ποδηλατοβόλτας.

Λήξη της ΕΕΚ με DJ Party και χρωματοπόλεμο στο παραλιακό πάρκο.

Παράλληλες δράσεις

\* Περισσότερο πράσινο, καλύτερη ζωή. Δενδροφύτευση σε σχολεία & Κ.Χ. με τη συμμετοχή μαθητών.

\* Πολύχρωμοι δρόμοι - mural streets. Οι μικροί μαθητές δημιουργούν πολύχρωμες εικόνες στις άχαρες περιφράξεις των σχολείων τους, δίνοντας χρώμα στη ζωή μας.

\* Στη γειτονιά με τα παιδιά. Δημιουργούμε ασφαλείς διαδρομές δίπλα στα σχολεία και στους αθλητικούς χώρους. Ζωγραφίζω και εμποδίζω την κατάληψη όλου του δρόμου από τα αυτοκίνητα. Σήμανση πεζοδρομίου - δημιουργία σχολικής διαδρομής.

\* Η γνώση είναι δύναμη. Επίσκεψη στα σχολεία και ενημέρωση των μικρών μαθητών για τα οφέλη της Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας.

\* Σήμανση ραμπών ΑΜΕΑ - διαγράμμιση

\* Το ΚΔΑΠμεΑ “το εργαστήρι” βελτιώνει τη ράμπα πρόσβασής του.

Η «**Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Κινητικότητας**» (EEK) από το 2002 έχει καθιερωθεί ως ο σημαντικότερος θεσμός σε Ευρωπαϊκό επίπεδο για την προαγωγή βιώσιμων προτύπων κινητικότητας και κατ' επέκταση για την διαμόρφωση και ανάπτυξη περιβαλλοντικής συνείδησης. Σκοπός των δράσεων που υλοποιούνται το διάστημα 16 με 22 Σεπτεμβρίου είναι η ενθάρρυνση των ευρωπαϊκών τοπικών αρχών στην εισαγωγή και προώθηση βιώσιμων τρόπων μετακίνησης και μεταφοράς στον αστικό ιστό και η ευαισθητοποίηση των πολιτών στη χρήση εναλλακτικών τρόπων μετακίνησής τους. Η εβδομάδα κορυφώνεται με την «**Ημέρα χωρίς αυτοκίνητο**» όπου μεγάλα τμήματα πόλεων κλείνουν για τα αυτοκίνητα, αφήνοντας ελεύθερο χώρο στους πεζούς, τους ποδηλάτες και τα μέσα μαζικής μεταφοράς. Η «**Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Κινητικότητας**» (EEK) εστιάζει κάθε χρόνο σε διαφορετικά θέματα που συνδέονται με τη βιώσιμη αστική κινητικότητα.

Το θέμα που επιλέχθηκε για το 2022 είναι «**Καλύτερες συνδέσεις**». Στόχος της εκστρατείας είναι να κινητοποιήσει όλους, παλιούς και νέους συμμετέχοντες, να λάβουν μέρος στην **ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ** που φέτος, μετρά το εικοστό έτος της, με σύνθημα «**Συνδυάζω - Μετακινούμαι**». Οι πολίτες ενθαρρύνονται να φροντίσουν τη σωματική και ψυχική υγεία τους, ανακαλύπτοντας την ομορφιά της πόλης, της περιοχής ή της χώρας τους, ενώ μετακινούμενοι ορθά αποδεικνύουν το ενδιαφέρον τους για το περιβάλλον και την ατομική και συλλογική υγεία.

Μέσα από τις «**Καλύτερες συνδέσεις**» ενισχύεται η αλληλεπίδραση ανθρώπων και αστικών τοπίων, ενώ προωθείται η τεχνονγνωσία, η δημιουργικότητα και η στόχευση στην βιώσιμη και ενεργή κινητικότητα.

Οι τέσσερις πυλώνες των «**καλύτερων συνδέσεων**» είναι:

- Άνθρωποι
- Τόποι
- Πακέτα // διανομή
- Σχεδιασμός & Πολιτική

Οι άνθρωποι βρίσκονται στο επίκεντρο της **ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ** για περισσότερα από 20 χρόνια και παραμένουν ο οδηγός δύναμης της εκστρατείας. Αρκετές χιλιάδες εκδηλώσεις, έργα και παραδείγματα βέλτιστων πρακτικών ανεβαίνουν κάθε χρόνο στον ιστότοπο της καμπάνιας κατά την εβδομάδα 16-22 Σεπτεμβρίου και έχουν υποβληθεί περίπου 600 ΔΡΑΣΕΙΣ καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, γεγονός που μαρτυρεί την επιτυχία της **EUROPEAN MOBILITY WEEK** στη σύνδεση των ανθρώπων με το να εφαρμόσουν τις δικές τους πρωτοβουλίες βιώσιμων μεταφορών.

Οι χώροι, συμπεριλαμβανομένων των αστικών χώρων και των χώρων πρασίνου, πρέπει να είναι ευχάριστοι και λειτουργικοί για να τους συναντά κανείς. Περισσότερο πράσινο στις ευρωπαϊκές πόλεις επισημάνθηκε ως βασικό αίτημα από το 82% των συμμετεχόντων το περασμένο έτος σε έρευνα καμπάνιας Καθαρών Πόλεων.

Τα πακέτα μπορεί να έχουν διπλή σημασία, αναφερόμενοι στα φυσικά δέματα και στις ολοένα αυξανόμενες υλικοτεχνικές προκλήσεις της παράδοσής τους με οικολογικό τρόπο, καθώς και ψηφιακών πακέτων πληροφοριών. Το τελευταίο είναι απαραίτητο για ομαλή λειτουργία της αστικής κινητικότητας και απαιτεί «**καλύτερες συνδέσεις**» μεταξύ παρόχων δεδομένων και χρηστών.

Η πολιτική και ο σχεδιασμός απαιτούνται από κάθε πόλη και πολίτη για την αντιμετώπιση κοινών προκλήσεων αστικής κινητικότητας με ολοκληρωμένο και ανθεκτικό τρόπο. Η **ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ** προσφέρει μια μεγάλη ευκαιρία στους πολεοδόμους να εμπνευστούν από τον σχεδιασμό κινητικότητας με επίκεντρο τον πολίτη. Η συμμετοχή των πολιτών αποτελεί κεντρικό στοιχείο της ευρωπαϊκής ιδέας της Επιτροπής για τα Σχέδια Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (SUMP) και οι δημόσιες διαβουλεύσεις που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια της **ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ** μπορεί να οδηγήσει σε νέες φιλικές προς τους ανθρώπους και το περιβάλλον λύσεις μεταφορών σε τοπικό επίπεδο γειτονιάς.

1

Δασύλλιο - Κάστρο Ηγουμενίτσας

Το Σάββατο 17/9 θα πραγματοποιηθεί ξενάγηση στο Κάστρο Ηγουμενίτσας από την Εφορεία Αρχαιοτήτων Θεσπρωτίας και ανάγνωση παραμυθιού από την Ευρωβουλευτή κα Μαρία Σπυράκη με θέμα την κλιματική κρίση. Παράλληλα τα ΚΔΑΠ “Δίαυλος” & “Αρίων” θα πραγματοποιήσουν δράσεις δημιουργικής απασχόλησης με θέμα τη Βιώσιμη Κινητικότητα και την προστασία του περιβάλλοντος.

Την Τρίτη 20/9 στο Γήπεδο μπάσκετ στο δασύλλιο θα πραγματοποιηθεί από το ΠΑΚΠΠΟ του Δήμου Ηγουμενίτσας η δράση Θεραπευτική Γυμναστική στην ύπαιθρο για την 3<sup>η</sup> ηλικία, ενώ παράλληλα το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Ηγουμενίτσας θα πραγματοποιήσει ενημέρωση για τα οφέλη της γυμναστικής στην σωματική και ψυχική υγεία.

\*Στο πλαίσιο υλοποίησης του ΣΒΑΚ Δήμου Ηγουμενίτσας κατασκευάζεται το έργο «Ανάπλαση αστικού δασυλλίου και ανάδειξη Ενετικού Κάστρου» με χρηματοδότηση από το ΕΣΠΑ 2014-2020 όπου πραγματοποιούνται εργασίες για την διαμόρφωση μονοπατιών, χώρων άθλησης, ψυχαγωγίας και αναψυχής. Παράλληλα η Εφορεία Αρχαιοτήτων Θεσπρωτίας, ολοκληρώνει τις εργασίες για την ανάδειξη του Κάστρου που βρίσκεται στον ίδιο χώρο.

2

Δενδροφύτευση

Η Υπηρεσία Πρασίνου του Δήμου μαζί με μαθητές των σχολείων της περιοχής θα πραγματοποιήσουν δενδροφύτευση στις αυλές των σχολείων τους και σε γειτονικούς κοινόχρηστους χώρους.

Στην εν λόγω περιοχή κατασκευάζεται το έργο “Διαμόρφωση πλέγματος πεζοδρομίων – ποδηλατοδρόμων και ανάπλαση Κ.Χ. στην 1<sup>η</sup> Π.Ε. Ηγουμενίτσας” στο πλαίσιο υλοποίησης του ΣΒΑΚ Δήμου Ηγουμενίτσας με χρηματοδότηση από το ΕΣΠΑ 2014-2020 και το οποίο περιλαμβάνει ποδηλατοδρόμο, πεζοδρόμια, νησίδες πρασίνου, σημεία στάσεων, υπαίθριο χώρο στάθμευσης μηχανοκίνητων οχημάτων και ποδηλάτων, καθώς και χώρους αναψυχής.

3

Birdog mobility Yoga & pilates

Πρακτικές Yoga & pilates δίπλα στη θάλασσα, στο ηλιοβασιλέμα με την Εύα Σεγγούνη και τον Γιάννη Σεγγούνη. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν μαζί τους κι ένα στρώμα γυμναστικής.

4

Ζωντανεύοντας την γειτονιά

Την Τετάρτη 19/9 στο πλαίσιο του προγράμματος Thriving Steets, η Κινηματογραφική Λέσχη Ηγουμενίτσας θα προβάλει ταινία για όλες τις ηλικίες στα γηπεδάκια της Γράμμου. Την ίδια μέρα μαζί με τον Ορειβατικό Σύλλογο και την Δομή φιλοξενίας ασυνόδευτων ανηλίκων, θα πραγματοποιήσουν περίπατο στο μονοπάτι που ξεκινά από τα γηπεδάκια της Γράμμου και διασχίζει το βουνό, ενώ παράλληλα θα γίνει και η σήμανση του μονοπατιού.

Ακόμη οι μικροί μαθητές δημιουργούν πολύχρωμες εικόνες πάνω στις περιφράξεις των σχολείων τους, δίνοντας χρώμα στη ζωή όλων μας. Επίσης, μαζί με την Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου θα ζωγραφίσουμε ασφαλείς διαδρομές δίπλα στα σχολεία και τους αθλητικούς χώρους.

5

Ημέρα χωρίς αυτοκίνητο - Βραδινή ποδηλατοβόλτα

Δράσεις στην οδό Δαγκλή, που θα ανήκει μόνο στους πεζούς και ποδηλάτες. Ποδηλατικές φιγούρες με τη συνδρομή του Ποδηλατικού Ομίλου «Απειρος». Εκκίνηση της μικρής και της μεγάλης βραδινής ποδηλατοβόλτας. Λήξη της EEK με DJ Party και χρωματοπόλεμο στο παραλιακό πάρκο.

\* Στα πλαίσια υλοποίησης του ΣΒΑΚ Δήμου Ηγουμενίτσας, πρόκειται να ξεκινήσει το προσεχές διάστημα η κατασκευή του έργου «Παρεμβάσεις Περιβαλλοντικής Αναβάθμισης Κοινόχρηστων Χώρων – Ανάπτυξη Δικτύων Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας Ηγουμενίτσας» που χρηματοδοτείται από το ΕΣΠΑ 2014-2020. Στο εν λόγω έργο θα πραγματοποιηθούν παρεμβάσεις που προωθούν τη βιώσιμη αστική κινητικότητα και περιλαμβάνουν μεταξύ άλλων την ανάπλαση κοινόχρηστων χώρων, τη δημιουργία ποδηλατοδρόμων/ πεζοδρομίων/ νησίδων πρασίνου/ χώρων στάθμευσης μηχανοκίνητων οχημάτων/ σημείων στάθμευσης ποδηλάτων/ χώρων αναψυχής. Ενδεικτικά, λαμβάνει χώρα παρέμβαση σε τμήματα των οδών Κύπρου, 28 ης Οκτωβρίου, Ειρήνης & Φιλίας, Εθνικής Αντιστάσεως και της Δαγκλή, καθώς και σε παρακείμενους κοινόχρηστους χώρους, όπως στην Πλατεία Δημαρχείου και στη συμβολή των οδών Κύπρου και Δαγκλή. Κλήρωση δύο ποδηλάτων!

