

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 1/12/2024 και ώρα έναρξης : 10:00 π.μ.

- Τοποθεσία: Threesixty by Litharitsia, Πάρκο Λιθαρίτσια, Ιωάννινα

Ημερίδα με τίτλο: **"Το ευ ζην στους κύκλους του Διαβήτη"**

- 10:00 – 10:30 Προσέλευση
- 10:30-10:50 Χαιρετισμοί
- 11:00 – 12:30 Α μέρος (Προεδρείο: Τίγκας Στυλιανός - Αθανασίου Σπύρος)
 - Η σημασία της τεχνολογίας, στο ευ ζην στο διαβήτη (Χρήστος Ζησίδης, Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Α, Ενδοκρινολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Ι., Αντιπρόεδρος ΔΣ Π.Ε.Ν.ΔΙ.)
 - Μεταβολικές προκλήσεις: Διαβήτης τύπου 1 και παχυσαρκία (Χρήστος Δερδεμέζης, Κλινικός Διαιτολόγος PhD, Επιστημονικός συνεργάτης Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων)
 - Πρόληψη διαβητικής αμφιβληστροειδοπάθειας: Νέα δεδομένα (Ελένη Μπαγκλή, MD, PhD, Οφθαλμίατρος, Επιμελήτρια Α, ΠΓΝΙ)
- 12:30 – 12:45 Διάλλειμα καφέ
- 12:50 – 13:30 Β μέρος (Προεδρείο: Ευριπίδου Νικόλας, Ματσής Αναστάσης)
 - Βήμα στις εταιρείες
 - Η σημασία της περιποίησης των ποδιών στο ευ ζην και στην πρόληψη επιπλοκών: Ο ρόλος του Ποδολόγου (Αρετή Βασιλείου, Ποδολόγος MSc Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Πιστοποιημένη Εκπαιδευτρια Ποδολογίας, Γενική Γραμματέας Πανελληνίου Συλλόγου Ποδολογίας & Αισθητικής Άκρων)
 - Διαβήτης και μετάβαση από τη μαθητική στην φοιτητική ζωή: Μια ψυχολογική προσέγγιση (Δημήτριος Παρασκευάκης, Ψυχολόγος, Μονάδα ισότιμης πρόσβασης Πανεπιστημίου Ιωαννίνων)