

Τι θα γίνει το αίμα που έδωσες

- ✓ Θα εξετασθεί για ηπατίτιδα Β και C, AIDS, HTLV και σύφιλη
- ✓ Αν βρεθεί θετικό αποτέλεσμα σε κάποια εξέταση, το αίμα σου δεν θα μεταγγισθεί και θα ενημερωθείς με απόλυτη εχεμύθεια
- ✓ Θα διαχωριστεί σε ερυθρά αιμοσφαίρια, αιμοπετάλια και πλάσμα που θα μεταγγισθούν σε τρεις διαφορετικούς ασθενείς ανάλογα με το συστατικό που χρειάζονται για τη θεραπεία τους

**Μπορείς
να αποκτήσεις
κάρτα
εθελοντή αιμοδότη**

**Σε ευχαριστούμε
που είσαι
Εθελοντής Αιμοδότης**

**Δώσε ζωή
με το αίμα σου
Γίνε Τακτικός
Εθελοντής Αιμοδότης
Αίμα μπορείς
να δίνεις
4 φορές το χρόνο**

www.ekea.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



Ε.ΚΕ.Α.
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ (Ε.ΚΕ.Α.)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ (Ε.ΚΕ.Α.)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



Ε.ΚΕ.Α.
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

**Τι πρέπει
να γνωρίζει
ο αιμοδότης**

Αγαπητέ αιμοδότη

Το να δώσεις αίμα είναι πολύ απλό και ανώδυνο
Η αξία της προσφοράς σου είναι ανεκτίμητη
Γίνε τακτικός εθελοντής αιμοδότης

Προποθέσεις για να γίνεις αιμοδότης

- ✓ Ηλικία 18 – 65 χρόνων
- ✓ Να μην έχεις κάποιο σοβαρό ή χρόνιο πρόβλημα υγείας
- ✓ Να μην έχεις νοσήσει από Ηπατίτιδα ή AIDS
- ✓ Να μην έχεις κάνει ποτέ χρήση ναρκωτικών ουσιών.
- ✓ Να μην είχες ή έχεις σεξουαλική σχέση με άτομα που κάνουν ή έχουν κάνει χρήση
- ✓ Να μην έχεις κάνει περιστασιακές σεξουαλικές σχέσεις χωρίς προφύλαξη τους τελευταίους 6 μήνες
- ✓ Να έχεις κοιμηθεί καλά την προηγούμενη ημέρα
- ✓ Να έχεις πάρει ένα ελαφρύ γεύμα

Πριν δώσεις αίμα

- ✓ Να είσαι ξεκούραστος
- ✓ Να έχεις κοιμηθεί καλά το προηγούμενο βράδυ
- ✓ Να έχεις πάρει ένα ελαφρύ γεύμα

- ✓ Να έχεις πει 2–3 ποτήρια νερό ή χυμό
- ✓ Να φοράς άνετα ρούχα

Φθάνοντας στην Αιμοδοσία

- ✓ Θα έχεις φιλική υποδοχή
- ✓ Θα δηλώσεις τα στοιχεία σου
- ✓ Θα δώσεις ένα μικρό ιατρικό ιστορικό που έχει σκοπό να προστατεύσει την υγεία τη δική σου και του ασθενή, γι' αυτό σε παρακαλούμε να απαντήσεις με ακρίβεια
- ✓ Θα μετρήσουμε πίεση, αιματοκρίτη ή αιμοσφαιρίνη και σφυγμούς
- ✓ Θα κρίνει ο ιατρός αν μπορείς να δώσεις αίμα ή αν πρέπει να αναβληθεί η αιμοδοσία για ένα χρονικό διάστημα
- ✓ Θα υπάρχει απόλυτη εξεμύθεια

Διαδικασία αιμοληψίας

- ✓ Κάθεσαι αναπαυτικά στην καρέκλα
- ✓ Καθαρίζεται το σημείο που θα γίνει η πήψη αίματος

- ✓ Πραγματοποιείται η αιμοληψία εύκολα και ανώδυνα από εκπαιδευμένο και έμπειρο προσωπικό
- ✓ Χρησιμοποιούνται μόνο αποστειρωμένα και μιας χρήσης υλικά
- ✓ Ο όγκος αίματος που θα προσφέρεις είναι περίπου 450 ml και αναπληρώνεται πλήρως σε 24 περίπου ώρες ενώ τα ερυθρά αιμοσφαίρια σε 4 περίπου εβδομάδες

Αφού δώσεις αίμα, τις επόμενες ώρες

- ✓ Θα πρέπει να πίνεις πολλά υγρά
- ✓ Να μην καπνίσεις για τουλάχιστον 2 ώρες
- ✓ Να μην καταναλώσεις αλκοόλ και να μην εκτεθείς σε υψηλές θερμοκρασίες
- ✓ Να μη σηκώσεις μεγάλο βάρος με το χέρι που έδωσες αίμα
- ✓ Να αποφύγεις την πολύωρη ορθοστασία και την έντονη άσκηση



«Επικαιροποίηση μέτρων για την ασφάλεια του αίματος έναντι της λοίμωξης COVID-19»

Κριτήρια Επιλογής Αιμοδοτών

1. Άτομα με επιβεβαιωμένη ή πιθανή λοίμωξη COVID ή που παρουσιάζουν κάποιο από τα συμπτώματα που σχετίζονται με λοίμωξη από κορωνοϊό **δεν επιτρέπεται να αιμοδοτήσουν**.
 - Εάν ο υποψήφιος αιμοδότης **είχε συμπτώματα** λοίμωξης με κορωνοϊό και **θετικό έλεγχο** για την παρουσία του ιού μπορεί να αιμοδοτήσει **εάν** έχουν περάσει τουλάχιστον **28 ημέρες** από την αποδρομή των συμπτωμάτων
 - Εάν ο υποψήφιος αιμοδότης **είχε συμπτώματα** αλλά είχε **αρνητικό έλεγχο** για την παρουσία του ιού μπορεί να αιμοδοτήσει εάν έχουν περάσει τουλάχιστον **14 ημέρες** από την αποδρομή των συμπτωμάτων
 - Εάν ο αιμοδότης **είχε συμπτώματα** ύποπτα για κορωνοϊό και **δεν ελέγχθηκε** για την παρουσία του ιού ή **έχει ελεγχθεί αλλά δεν γνωρίζει** το αποτέλεσμα του ελέγχου μπορεί να προσφέρει αίμα εάν έχουν περάσει 28 ημέρες από την αποδρομή των συμπτωμάτων
2. Άτομα που δεν παρουσιάζουν συμπτώματα αλλά είχαν επαφή με επιβεβαιωμένο ή ύποπτο κρούσμα και έχει συστηθεί απομόνωση μπορούν να αιμοδοτήσουν εάν έχουν παρέλθει 14 ημέρες από την πρώτη ημέρα της απομόνωσης. Εάν δεν συστήθηκε απομόνωση και ο αιμοδότης αισθάνεται καλά μπορεί να αιμοδοτήσει.
3. Υποψήφιοι αιμοδοτές στους οποίους έχει συστηθεί να παραμείνουν σε απομόνωση ή καραντίνα μετά από ταξίδι, δεν μπορούν να αιμοδοτήσουν εάν δεν περάσουν 14 ημέρες από την πρώτη ημέρα της απομόνωσης ή καραντίνας. Εάν παρέλθουν οι 14 ημέρες και ο υποψήφιος αιμοδότης αισθάνεται καλά μπορεί να αιμοδοτήσει.
4. Αιμοδοτές που γνωρίζουν ότι έχουν αντισώματα έναντι του Κορωνοϊού μπορούν να αιμοδοτήσουν με την προϋπόθεση ότι τις τελευταίες 28 ημέρες δεν είχαν συμπτώματα ύποπτα για λοίμωξη COVID.
5. Εμβολιασμός για Κορωνοϊό:
Σύμφωνα με την οδηγία 2004/33/ΕΚ, το Π.Δ 138/2005 όσον αφορά ορισμένες τεχνικές απαιτήσεις για το αίμα και τα συστατικά του αίματος και σύμφωνα με την τεχνική αναφορά του ECDC 10-12-20 (COVID-19 and supply of substances of human origin in the EU/EEA - second update) :
 - Κίνδυνοι για τον λήπτη από εμβολιασμό αιμοδότη μπορεί να προκύψουν εφόσον το εμβόλιο περιέχει ζώντες μικροοργανισμούς. Για τα εμβόλια που περιέχουν ζώντες μικροοργανισμούς απαιτείται περίοδος αποκλεισμού τουλάχιστον 4 εβδομάδων με ταυτόχρονη επούλωση του σημείου ενοφθαλμισμού.
 - Για τα εμβόλια από αδραντοποιημένους ή μη ζώντες μικροοργανισμούς (π.χ mRNA) δεν απαιτείται περίοδος αποκλεισμού, εφόσον ο αιμοδότης αισθάνεται καλά.
 - Αποδέκτες του εμβολίου Pfizer/BioNTech COVID-19 ως μέρος του Εθνικού Προγράμματος Εμβολιασμών μπορούν να αιμοδοτήσουν εφόσον αισθάνονται καλά. Στην περίπτωση που μετά τον εμβολιασμό παρουσιαστούν ήπιες αντιδράσεις μπορεί να προσφέρει αίμα 7 ημέρες μετά την πάροδο των συμπτωμάτων.