



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

25-04-2018

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Ηγουμενίτσας, σε συνεργασία με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων Προαγωγής Υγείας και το Ινστιτούτο Κοινωνικής & Προληπτικής Ιατρικής, υπό την αιγίδα της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας και του Ελληνικού Ιδρύματος Καρδιολογίας, οργανώνει **Δωρεάν Πρόγραμμα Εκτίμησης Καρδιαγγειακού Κινδύνου, για άτομα ηλικίας 40 ετών έως 65, που δεν έχουν** διαγνωσμένο καρδιαγγειακό πρόβλημα ή σακχαρώδη διαβήτη.

Σκοπός του προγράμματος είναι η πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων στην ηλικιακή ομάδα άνω των 40, μια ομάδα με αυξημένη επικινδυνότητα για εμφάνιση καρδιαγγειακού επεισοδίου. Αξίζει να σημειωθεί ότι τα καρδιαγγειακά νοσήματα αποτελούν την 1^η αιτία θανάτου παγκοσμίως και εμφανίζονται συχνότερα με την εκδήλωση στεφανιαίας νόσου, εγκεφαλικού επεισοδίου και περιφερικής αγγειοπάθειας.

Η εκτίμηση του καρδιαγγειακού κινδύνου γίνεται με το ηλεκτρονικό πρόγραμμα **HeartScore**, που έχει δημιουργηθεί από την Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία, το οποίο εξετάζοντας και προσμετρώντας παράγοντες κινδύνου όπως **το φύλο, την ηλικία, την ολική χοληστερόλη, την αρτηριακή πίεση και το κάπνισμα**, υπολογίζει την πιθανότητα εμφάνισης μοιραίου ή θανατηφόρου καρδιαγγειακού επεισοδίου σε χρονικό ορίζοντα 10ετίας, ενώ υπολογίζει και την επιμέρους συνεισφορά του κάθε παράγοντα. Το συγκεκριμένο πρόγραμμα δεν αντικαθιστά την κλινική εξέταση αλλά λειτουργεί επικουρικά.

Οι συμμετέχοντες οφείλουν να προσκομίσουν πρόσφατη εξέταση ολικής χοληστερόλης και μέτρηση αρτηριακής πίεσης και θα λαμβάνουν σε έντυπη μορφή το αποτέλεσμα της εκτίμησης Heart Score, καθώς και τις απαραίτητες συμβουλές από το επιμορφωμένο νοσηλευτικό προσωπικό του ΚΕΠ Υγείας για την τροποποίηση συμπεριφορών υγείας που σχετίζονται με τους παράγοντες κινδύνου, με απώτερο σκοπό την μείωση της πιθανότητας ασθένειας από καρδιαγγειακό νόσημα.

Το πρόγραμμα θα πραγματοποιείται κάθε Παρασκευή, ώρες 09:00 – 12:00, στο χώρο του ΚΕΠ Υγείας (παλιό δημαρχείο Ηγουμενίτσας), κατόπιν ραντεβού στο τηλ 2665360012.



