



Στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας ο Δήμος Ηγουμενίτσας και οι φίλοι του ποδηλάτου της πόλης μας, σας καλούν να ζήσετε την εμπειρία της ομαδικής ποδηλατάδας οργανώνοντας βραδινή και ημερήσια διαδρομή.

Στόχος είναι να δούμε το ποδήλατο ως εναλλακτικό μέσο μεταφοράς και να πειστούμε ότι η μετακίνηση με αυτό είναι εφικτή.

Παρακάτω θα βρείτε πληροφορίες για τις διαδρομές, που θα ακολουθηθούν:

- **Βραδινή ποδηλατάδα, Τετάρτη 20 Σεπτεμβρίου 2017, ώρα 20:00:**
Εκκίνηση από το ΠΑΝΘΕΟΝ, ποδηλασία μέχρι το Μακρυγιάλι και επιστροφή στο ΠΑΝΘΕΟΝ.
- **Ημερήσια ποδηλατάδα, Παρασκευή 22 Σεπτεμβρίου 2017, ώρα 18:00,**
Εκκίνηση από την αρχή του Ποδηλατοδρόμου στο ΤΕΙ, ποδηλασία κατά μήκος του παραλιακού μετώπου, σε οδούς της πόλης μας, στον νέο Ποδηλατόδρομο της οδού 49 Μαρτύρων και τερματισμός στο ΠΑΝΘΕΟΝ για τους μικρούς μας ποδηλάτες. Ποδηλασία προς το Μακρυγιάλι και τελικός τερματισμός στο ΠΑΝΘΕΟΝ.

Επισημάνσεις για τους ποδηλάτες:

- Όσοι προσέλθουν θα είναι υπεύθυνοι για την προσωπική τους ασφάλεια, αλλά και του ανήλικου που τυχόν συνοδεύουν.
- Τα ποδήλατα θα πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση και να έχουν δυνατά μπροστινά και πίσω φώτα.
- Εθελοντές οδηγοί με κίτρινα γιλέκα θα βρίσκονται στην αρχή και στο τέλος της πομπής, ενώ θα προπορεύονται προκειμένου να εξασφαλίσουν την ομαλή διέλευση των ποδηλατών από τις διασταυρώσεις και τους κάθετους δρόμους.
- Οι ποδηλάτες υποχρεούνται να χρησιμοποιούν την δεξιά λωρίδα του δρόμου.
- Προτείνεται η χρήση κράνους.
- Η κατοχή σαμπρέλας και βασικών εργαλείων αυτοεξυπηρέτησης μπορούν να φανούν χρήσιμα.

Ερυθρός Σταυρός

Δεν κάνουμε αγώνες, ποδηλατούμε με σχετικά χαμηλή ταχύτητα, για να απολαμβάνουμε την παρέα και τη διαδρομή ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ!