

# ΤΡΙΤΗ 19 – 9 -2017

## ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΚΑΠΗ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

---

Στα πλαίσια της Ευρωπαϊκής εβδομάδας κινητικότητας, την Τρίτη 19-9-2017 στις 9:30π.μ., μέλη του ΚΑΠΗ Ηγουμενίτσας θα συγκεντρωθούν στο Πνευματικό Κέντρο Πάνθεον. Περπατώντας δίπλα στη θάλασσα, θα κατευθύνουν προς το Αρχαιολογικό Μουσείο, όπου θα ξεναγηθούν από τους υπεύθυνους του Μουσείου.

Στις 11:00 θα ξεκινήσει περίπατος από το μουσείο, κατά μήκος του ποδηλατοδρόμου με τη συνοδεία του φυσιοθεραπευτή των ΚΗΦΗ του Δήμου μας κου Κατσαρού, ο οποίος θα παρέχει συμβουλές για ζητήματα σωματικής ευεξίας και εναλλακτικών τρόπων μετακίνησης των ηλικιωμένων εντός του κέντρου της πόλης μας. Κατά την επιστροφή προς το κέντρο της πόλης τα μέλη του ΚΑΠΗ θα ξεκουραστούν σε παραλιακό αναψυκτήριο.

